

Volg ons ook op: [@instagram.com/flair\\_nl](https://www.instagram.com/flair_nl) [facebook.com/flaironline](https://www.facebook.com/flaironline)  
[pinterest.com/flairNL](https://www.pinterest.com/flairNL) of mail ons op [flair@dpgmediamagazines.nl](mailto:flair@dpgmediamagazines.nl)

deze week

#ikhebflair



Elke week zetten we een Flair-lezeres in het zonnetje. Deze keer Miriam van Kreijl (49). Zij zette aandacht voor het verdriet rondom miskramen en ander pril verlies in de zwangerschap op de kaart.

heeft aandacht nodig. 'Vroeger was je weleens laat ongesteld, nu heet dat een miskraam,' zei mijn moeder eens. Ze ziet dat die verandering goed is, maar haar opmerking geeft duidelijk aan hoe er ooit naar werd gekeken."

#### Waar hebben vrouwen steun aan?

"Niet alleen vrouwen hè, een miskraam raakt ook de vader. Dat kan van alles zijn: erover praten, een brief schrijven aan het kind of het prille kind 'opvangen'. Vaak verliezen vrouwen het op de wc en wordt het in een reflex doorgespoeld. Op [watermethode.nl](http://watermethode.nl) zie je hoe het anders kan. Er zijn ook ouders die een geboortefotograaf laten langskomen. Het verdriet delen met de omgeving helpt altijd. Sinds 2019 kun je het kindje van een miskraam of abortus registreren bij de gemeente. Het biedt erkenning van het verlies, zelfs jaren later nog. Ik hoor weleens oma's, bij wie het verdriet naar boven komt als hun dochter een zwangerschap verliest: schrijnend." ■

**Ken jij iemand die een plekje in deze rubriek verdient? Stuur een mail naar [flair@dpgmediamagazines.nl](mailto:flair@dpgmediamagazines.nl), o.v.v. #ikhebflair.**

#### Heb je zelf een miskraam gehad?

"Nee, ik ben twee keer in verwachting geweest en heb twee kinderen gekregen. Maar mijn hart gaat uit naar dit onderwerp, het is een gevoel. Wel ben ik mijn tweelingbroer verloren in het prille begin van de zwangerschap, misschien is dat een verklaring. Tijdens mijn werk als coach sprak ik veel vrouwen met vragen rondom miskramen. Toen ben ik me in dit onderwerp gaan specialiseren en ben ik Miskraambegeleiding Nederland gestart: ik leid miskraamcoaches op en schreef het invulboek voor ouders Als je je kindje verliest in de zwangerschap."

#### Hebben artsen en verloskundigen hier geen aandacht voor?

"Zeker wel, en gelukkig steeds meer. Ik heb sinds 2016 zeker zevenhonderd verloskundigen geschoold en ben daar nog steeds mee bezig. Maar ik spreek ook veel vrouwen bij wie verdriet van jaren geleden opspeelt, bijvoorbeeld als het jongste kind naar school gaat of de kinderen de deur uitgaan. Ook pril verlies



### MEEST GELEZEN OP FLAIRONLINE.NL

- 1. Laat Monique** met deze 'foto' weten dat ze haar ex André nog steeds steunt?
- 2. In vertrouwen:** 'Alleen mijn vriend weet dat ik me liet inhuren als callgirl'
- 3. Vreemde vliegverhalen:** 'Zijn hand gleed over mijn mond toen ik misstil klaarkwam'

## Regen en zon

We waren tot op het bot natgerend, toen we terugfietsten van de orthodontist. Ik was chagrijnig door dat waardeloze weer, mijn zoon omdat hij net een beugel had gekregen waar hij helemaal geen zin in had. Dus om nou te zeggen dat we in een vrolijke ni waren toen we onze fietsen in de voortuin zetten... Maar binnen op de mat wachtte mij een nieuwe Flair. Precies wat ik nodig had! Droge aan, kop thee, brownies erbij ht mijn zoon die nou wel of niet beugel? – en met mijn blaadje ank. En (bijna) alles was weer